Allergene Getränkekarte – Muster

Beispielkarte mit Allergenen, die in üblichen Rezepturen meist enthalten sind. **Nicht ungeprüft übernehmen:** Maßgeblich sind deine Rezepturen und die Etiketten deiner Lieferanten – die Spalte „Hängt ab von“ zeigt, wo es oft abweicht. Unten leere Zeilen für deine eigenen Getränke. Zusatzstoffe (z. B. „mit Farbstoff“, „chininhaltig“) in der rechten Spalte notieren.

Getränk	A	B	C	D	E	F	G	H	L	M	N	O	P	R	Hängt ab von – prüfen
BIER															
Pils / Helles vom Fass	A														Gerstenmalz = A. Auch „glutenfreie“ Biere aus Gerste nennen Gerste in der Regel weiter als Allergen – Etikett/Brauerei.
Weizenbier	A														Weizen- und Gerstenmalz = A.
Alkoholfreies Bier, Radler, Malzbier	A														Malz bleibt A, auch ohne Alkohol. Radler: Limo-Anteil laut Etikett (z. B. Farbstoff, Süßungsmittel).
WEIN & SEKT															
Rotwein / Weißwein (offen)												O			Sulfite über 10 mg/l = O; auf dem Flaschenetikett steht „enthält Sulfite“. Steht dort zusätzlich Ei oder Milch (Schönungsmittel), gehört das ebenfalls in die Karte.
Sekt / Prosecco												O			Wie Wein: Etikett der Flasche maßgeblich.
Weinschorle												O			Sulfite aus dem Wein – O bleibt meist, auch verdünnt (Etikett/Gehalt).
SPIRITUOSEN, LIKÖRE, COCKTAILS															
Wodka, Korn, Whisky, Gin															Getreide für Destillate ist in Anhang II ausgenommen – daher kein A. Aromatisierte Sorten/Liköre: Etikett.
Sahnelikör (z. B. Irish Cream), Eierlikör			C				G								Sahnelikör = G; Eierlikör = C, meist auch G. Etikett.
Amaretto, Nusslikör								H							Je nach Produkt: Mandeln/Haselnüsse = H. Ausgenommen sind nur Nüsse, die zur Herstellung des alkoholischen Destillats verwendet werden; werden Nüsse oder Nussextrakte danach zugesetzt (typisch bei Nusslikören), gilt die Ausnahme nicht – Etikett. Amaretto aus Aprikosenkernen ist kein H.
Aperol Spritz												O			Sulfite aus Prosecco. Bitterlikör enthält je nach Produkt Farbstoffe. *Zusatzstoffe: mit Farbstoff (je nach Likör).*
Whiskey Sour mit Eiweiß			C												Eiweiß = C. Ohne Eiweiß/mit Aquafaba entfällt C.
White Russian, Piña Colada							G								Sahne/Milch = G. Kokos gehört nicht zu den 14 Allergenen. Fertigmixe: Etikett.
Gin Tonic															Tonic Water enthält Chinin. *Zusatzstoffe: chininhaltig (Tonic).*
SOFTDRINKS															
Cola															Keine Hauptallergene. Koffein meist unter 150 mg/l – dann kein Pflicht-Warnhinweis. *Zusatzstoffe: mit Farbstoff.*
Cola zero / light															Wie Cola, zusätzlich Süßungsmittel, oft Aspartam. *Zusatzstoffe: mit Farbstoff, mit Süßungsmittel, enthält eine Phenylalaninquelle.*
Energy-Drink (offen ausgeschenkt)															Über 150 mg/l Koffein: Warnhinweis + Koffeingehalt (§ 6 FrSaftErfrischGetrV). *Zusatzstoffe: „Erhöhter Koffeingehalt …“, je nach Produkt Farbstoff/Süßungsmittel.*
Tonic Water, Bitter Lemon															Chinin → „chininhaltig“ (§ 5 AromenDV). *Zusatzstoffe: chininhaltig.*
Orangenlimonade															Je nach Marke mit oder ohne Farbstoff, Süßungsmittel, Konservierungsstoff – Etikett. *Zusatzstoffe: je nach Produkt.*
KAFFEE & CO.															
Cappuccino, Latte macchiato							G								Kuhmilch = G. Hafermilch → A (Hafer ist glutenhaltiges Getreide), Sojadrink → F, Mandeldrink → H.
Latte mit Sirup (z. B. Haselnuss)							G								Viele Sirupe enthalten nur Aroma, manche echte Nüsse – Etikett. Sahnehaube = G.
Heiße Schokolade / Kakao							G								Kakaopulver teils mit Soja (Lecithin) → F, Etikett.
Espresso, Tee															Keine Hauptallergene. Gebäck dazu gesondert angeben.
DEINE GETRÄNKE															

A Glutenhaltiges Getreide · **B** Krebstiere · **C** Eier · **D** Fische · **E** Erdnüsse · **F** Soja · **G** Milch · **H** Schalenfrüchte · **L** Sellerie · **M** Senf · **N** Sesamsamen · **O** Schwefeldioxid/Sulfite · **P** Lupinen · **R** Weichtiere

Gedruckt + digital: Ob ein QR-Code allein ausreicht, legen Behörden unterschiedlich aus. Am wenigsten Auslegungsspielraum lässt eine gedruckte Fassung (Karte, Aushang, Ordner), der QR-Code ist dann Zusatz. Rezept oder Lieferant geändert? Liste am selben Tag anpassen, Stand-Datum ändern, Team informieren. Zusatzstoffe (z. B. „mit Nitritpökelsalz“): § 5 LMZDV, Übersicht auf allergenkarte.de/allergene-und-zusatzstoffe.

Praktische Orientierung, keine Rechtsberatung. Grundlagen: VO (EU) Nr. 1169/2011 Anh. II, § 4 LMIDV, § 5 LMZDV.
Stand: _____ Geprüft von: _____

Kostenloser Karten-Check:
Foto deiner Karte schicken, wir tragen die 14 Allergene ein, du prüfst. Gäste-Seite + Druckversion.
allergenkarte.de/kartencheck