LMIV ANHANG II · § 5 LMZDV · § 4 LMIDV

Legende: Allergene + Zusatzstoffe

Zum Aushängen, für den Allergen-Ordner oder als Vorlage für die Fußnote deiner Speisekarte. Buchstaben und Nummern sind gängige Praxis, nicht vorgeschrieben – nutze in der Karte nur die Codes, die bei dir vorkommen.

14 Allergene

A	Glutenhaltiges Getreide
B	Krebstiere
C	Eier
D	Fische
E	Erdnüsse
F	Soja
G	Milch
H	Schalenfrüchte
L	Sellerie
M	Senf
N	Sesamsamen
O	Schwefeldioxid/Sulfite
P	Lupinen
R	Weichtiere

O: Schwefeldioxid/Sulfite ab mehr als 10 mg/kg bzw. 10 mg/l (als SO_2).

Zusatzstoffe

1	**„mit Farbstoff“** Farbstoffe
2	**„mit Konservierungsstoff“ oder „konserviert“** Konservierungsstoffe
3	**„mit Antioxidationsmittel“** Antioxidationsmittel
4	**„mit Nitritpökelsalz“, „mit Nitrat“ oder „mit Nitritpökelsalz und Nitrat“** Nitritpökelsalz (E 249, E 250) bzw. Nitrat (E 251, E 252)
5	**„mit Geschmacksverstärker“** Geschmacksverstärker (z. B. Glutamat E 621)
6	**„geschwärzt“** E 579 / E 585 bei Oliven
7	**„gewachst“** Überzugsmittel (E 445, E 471, E 473, E 474, E 901–E 905, E 914) auf frischem Obst/Gemüse
8	**„mit Phosphat“** E 338–E 341, E 343, E 450–E 452 in Fleischerzeugnissen
9	**„mit Süßungsmittel(n)“** Süßungsmittel (außer Tafelsüßen)
10	**„enthält eine Phenylalaninquelle“** Aspartam (E 951), Aspartam-Acesulfamsalz (E 962)
11	**„kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken“** Mehr als 10 % mehrwertige Alkohole (E 420, E 421, E 953, E 965–E 968)
12	**„Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen“ + Koffeingehalt (mg/100 ml)** Erfrischungsgetränke mit mehr als 150 mg/l Koffein (nicht Kaffee/Tee)
13	**„chininhaltig“** Chinin in nicht vorverpackten Getränken bis 1,2 % vol Alkohol

Azofarbstoffe (E 102, E 104, E 110, E 122, E 124, E 129): zusätzlich Name/E-Nummer und „Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen.“

Hinweis bei mündlicher Auskunft: „Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen in unseren Speisen und Getränken erhalten Sie bei unserem Personal. Eine schriftliche Übersicht liegt auf Nachfrage zur Einsicht bereit.“

Praktische Orientierung, keine Rechtsberatung. Grundlagen: VO (EU) Nr. 1169/2011 Anh. II, § 4 LMIDV, § 5 LMZDV, § 6 FrSaftErfrischGetrV, § 5 AromenDV, Art. 24 VO (EG) Nr. 1333/2008. Nummerierung der Zusatzstoffe wie Merkblatt LAVE NRW (Mai 2025). Allergene und Zusatzstoffe auf demselben Weg angeben (§ 5 Abs. 2 Nr. 2 LMZDV).

Die 14 Allergene digital in 10 Minuten – gedruckt + QR:
Foto der Speisekarte hochladen, KI schlägt Allergene vor, du prüfst. A4-PDF + Gäste-Seite + QR-Code.
allergenkarte.de/editor